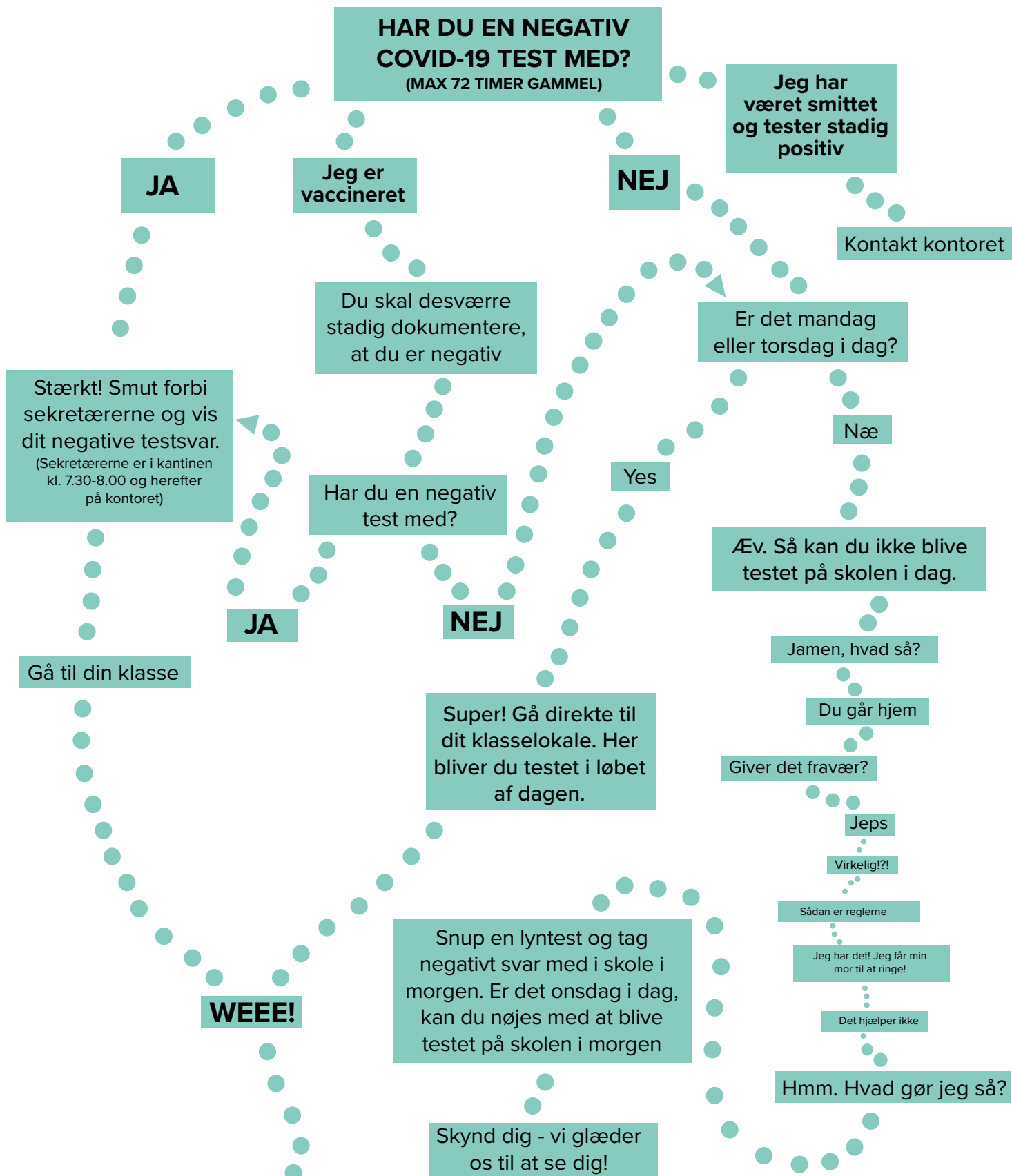


den store

GUIDE TIL COVID-19-TEST PÅ VGT



**VELKOMMEN
TIL VGT!**

PROCEDURE FOR COVID-19

SAMMEN PASSER VI PÅ HINANDEN!

VGT's procedure for covid-19 beskriver, hvordan du skal forholde dig, når du er på skolen, samt hvordan du skal forholde dig, hvis du eller nogen i din omgangskreds bliver syge. Det er vigtigt, at alle tager ansvar og følger proceduren, så vi trygt kan færdes sammen.

GENÅBNING MED KRAV OM FREMVISNING AF NEGATIV TEST

Skolen er genåbnet for alle elever 50% af tiden, dvs. hveranden uge. Ifølge ministeriets retningslinjer SKAL du have en negativ test for at være på skolen.

REGLER FOR COVID-19-TEST PÅ VGT

- Du skal testes to gange om ugen i de uger, hvor du kommer på skolen
- Du kan vælge at blive testet på skolen hver mandag og torsdag. Her stiller skolen en superviseret selv-test til rådighed, som du kan tage sammen med din klasse.
- Du kan vælge at blive testet hjemmefra. Vælger du dette, skal du være opmærksom på:
 - at testen max. må være 72 timer gammel
 - at du skal fremvise dokumentation for testresultatet sammen med anden identifikation, fx pas, kørekort, sundhedskort el.lign.

Alle, der kommer på skolen, skal fremvise dokumentation for negativt testresultat.

NÅR DU ANKOMMER PÅ SKOLEN

Alle skal benytte døren over for sundhedscenteret (Kirkegade). De øvrige døre vil være låst.

Du har kun adgang til skolen med mundbind, og du skal spritte dine hænder af ved sprit-dispenseren, der er placeret lige inden for indgangsdøren.

Når du kommer ind, skal du fremvise dokumentation for negativt testresultat og gå til din klasse. Du skal hver dag fremvise dokumentation for en test, der er max. 72 timer gammel. Husk at medbringe dit sundhedskort.

Hver dag vil der sidde en sekretær i kantinen, som vil tjekke din dokumentation.

HVIS DU KOMMER PÅ SKOLEN UDEN DOKUMENTATION

Kommer du på skolen uden dokumentation for negativ test, der er max 72 timer gammel, og der ikke er mulighed for at blive testet på skolen, kan du ikke få adgang til skolen. I dette tilfælde vil du som elev få fravær for dagen.

HVIS DIN TEST ER POSITIV

Hvis du bliver testet positiv for Covid-19 på skolen, bliver det registreret, og du skal forlade skolen. Du må ikke tage offentlig transport, men skal istedet gå eller cykle hjem eller sørge for at blive hentet af fx dine forældre.

Når du forlader skolen, skal du ringe til kontoret på telefon 97 37 18 33, og her vil du få yderligere instrukser om, hvad der så skal ske.

Hvis du er testet positiv, SKAL du:

- få foretaget en PCR-test hurtigst muligt.
- isolere dig med det samme

PÅ SKOLEN

- Al færden uden for klasselokalerne foregår med mundbind.
- Du må kun røre ved den stol og det bord, du skal sidde ved.
- I pausen og i middagspausen, skal du så vidt muligt gå udenfor. Spisning foregår i klassen eller udenfor. Sørg for at rydde op efter dig og sætte service ned i kantinen.
- Mikrobølgeovnene er fjernet.
- Husk jævnlig at vaske hænder og spritte hænder. Se denne video om at vaske hænder: <https://www.youtube.com/watch?v=zVNVhF9nTZA>
- Hold til højre på gangene (følg afmærkninger på gulvet) og gå ikke to og to ved siden af hinanden.
- Når du kommer til et nyt lokale, skal du selv rengøre bordoverfladen og din stol. Efter rengøring af bord og stol, skal du spritte dine hænder af.
- I mediefag, billedkunst og musik skal du spritte tingene af, inden du bruger dem - fx tastatur, instrumenter, redskaber mm.
- Ved alle kopimaskiner/printere er der spritservietter, du skal bruge til at tørre displayet af med, inden du bruger det.

KANTINEN

Kantinen vil være åben 8.00 til 12.00, og der kan kun betales med Dankort og MobilePay - ingen kontanter.

HVORNÅR SKAL MAN BLIVE HJEMME?

Det kan som elev være svært at forholde sig til, om og hvornår man må komme på skolen, hvis man har mistanke om Corona-smitte. Du skal have skærpet opmærksomhed på symptomerne herunder. I det nedenstående beskrives, hvordan du skal forholde dig.

De typiske symptomer på Corona ligner influenza med feber, tør hoste og træthed.

Du må IKKE komme på skolen hvis:

- du har symptomer, der giver mistanke om COVID-19.
- du er testet positiv for ny coronavirus
- du har været i "nær kontakt" til en, der er testet positiv for Covid-19, og endnu IKKE selv er blevet testet. Der er kun tale om direkte kontakt til en person, der er smittet med Covid-19 og altså ikke, hvis du har været sammen med nogen, der har været sammen med nogen, som er smittet med Covid-19.

VED MISTANKE OM COVID-19

Udvikler du selv symptomer på COVID-19, eller har du været i kontakt med en smittet, skal du:

- kontakte skolen og give besked.
- tage en PCR-test.
- blive hjemme, til du har en negativ test.
- udskrive dit Corona-pas (se vejledning sidst i dette dokument) og medbringe det på skolen, når du igen er rask.
- følge undervisningen på Teams, indtil du igen kan komme på skolen. Følger du undervisningen på Teams, mens du er i isolation, kan du efterfølgende få godskrevet dit fravær.

HVAD ER NÆR KONTAKT?

Du er nær kontakt, hvis du har været tæt på en, der er smittet med ny coronavirus, i en af følgende perioder:

- Smittet person med symptomer: Fra 48 timer før, at personens symptomer startede, og indtil 48 timer efter at personens symptomer stoppede.
- Smittet person uden symptomer: Fra 48 timer før personen fik foretaget testen, til 7 dage efter.

Du har været tæt på en smittet person, hvis I fx bor sammen eller har krammet hinanden. Det kan også være, at I har siddet tæt sammen over en længere periode.

Det er først, når en person, som du har været tæt på, er testet positiv for ny coronavirus, at du er nær kontakt. Hvis personen testes negativ, eller inden personen har fået svar på test, er du ikke nær kontakt. Hvis du er i tvivl, kan du få hjælp ved at ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

HVAD SKAL DU GØRE SOM NÆR KONTAKT?

Gå i selvisolation

- Du skal blive hjemme. Gå ikke på arbejde/skole/uddannelse eller til fx sport eller indkøb. Det gælder også, selvom du ikke har symptomer og ikke føler dig syg.
- Du må ikke være tæt sammen med de personer, du bor sammen med.
- Hvis du undtagelsesvis bliver nødt til at forlade dit hjem, fx når du skal testes, skal du bruge et CE-mærket mundbind.

Hav fokus på hygiejne og rengøring

- Vask hænder med vand og sæbe flere gange i løbet af dagen, og del ikke håndklæder med andre.
- Undgå at røre dig selv i ansigtet. Når du hoster eller nyser, så gør det i ærmet eller i en papirserviet / et stykke køkkenrulle.
- Gør dagligt rent i det/de rum, du opholder dig i, mens du er syg. Brug de rengøringsmidler, som du normalt plejer at bruge.
- Luft ud flere gange om dagen.

Bliv testet to gange

1. Ring til 32 32 05 11 for at få rådgivning om, hvordan du skal forholde dig, og hvilke dage du skal have taget dine to tests. Du får samtidig en henvisning til dine tests.

2. Herefter går du ind på coronaprover.dk og bestiller tid til de to test.

I særlige tilfælde kan der gælde andre anbefalinger for testning end ovenstående. Det kan fx være, hvis du løbende er udsat for smitte, hvis du fx passer et barn som er smittet. Coronaopsporing kan i disse tilfælde hjælpe dig med at finde ud af, hvornår du skal testes. Ring til telefon 32 32 05 11 for at få vejledning.

- Se pjecen fra Sundhedsstyrelsen

link: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte undertegnede.

Venlig hilsen

Catarina Kastrup
Rektor



**VESTJYSK
GYMNASIUM
TARM**